

## سقط

سقط جنین یعنی ختم حاملگی قبل از هفته بیست بارداری و یا به عبارت دیگر زایمان جنین با وزن کمتر از ۵۰۰ گرم می باشد و یکی از فوریت های زنان و مامایی می باشد سقط جنین شایع ترین عارضه حاملگی در سه ماهه اول بارداری می باشد.

## علل سقط

عوامل ایجاد سقط به دو دسته مادری و جنینی تقسیم میشوند

### ۱- عوامل جنینی:

ناهنجاری های ارثی و ژنتیکی که بیشترین علت سقط است. زمانی که جنین ناهنجاری ژنتیکی داشته باشد در ۴۰٪ موارد بارداری با سقط خود به خودی پایان می یابد.

### ۲- عوامل مربوط به مادر:

دیابت کنترل نشده  
عفونت  
مشکلات هورمونی  
مشکلات دهانه رحم یا رحم  
بیماری تیروئید  
بیماری های مزمن مانند سل و سرطان  
بیماری های کلیوی

## علائم سقط

بعضی از نشانه های سقط خودبخودی شامل موارد زیر است

- لکه بینی زیاد
- خونریزی واژینال
- خارج شدن بافت و مایعات از واژن
- دل درد شدید یا گرفتگی
- کمر درد

اگر در طول بارداری خود با هر کدام از این علائم مواجه شدید، بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید. همچنین ممکن است این علائم را بدون وقوع سقط جنین تجربه کنید. اما پزشکتان آزمایش هایی انجام می دهد تا مطمئن شود مشکلی ندارید.

## چه چیزهایی باعث سقط جنین نمی شوند؟

فعالیت های روتین که باعث سقط جنین نمی شوند:

- ورزش
- رابطه جنسی
- کارهای معمول روزانه به شرطی که در معرض مواد شیمیایی مضر یا اشعه قرار نگیرید.

## چه عواملی خطر سقط جنین را افزایش می دهند؟

- سن مادران بالای ۳۵ سال سن نسبت به مادران جوان بیشتر در خطر سقط جنین قرار دارند.
- سابقه سقط جنین های قبلی در مادر
- بیماری های مزمن مثل دیابت کنترل نشده خطر سقط را افزایش میدهد.
- بیماریهای رحم یا دهانه رحم ضعیف
- مصرف سیگار، الکل و مواد مخدر
- وزن : لاغری یا چاقی زیاد

## سقط ناقص چیست و چه علائمی دارد؟

زمانی که سقط اتفاق افتاده اما هنوز موادی در رحم باقی مانده اند.

نشانه های سقط ناقص عبارتند از:

- خونریزی بیش از حد انتظار
- خونریزی که بعد از چند روز اول کمتر نمی شود.
- خونریزی که بیشتر از سه هفته طول می کشد.
- درد مزمن
- تب بالا



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

استان آذربایجان غربی

مرکز آموزشی درمانی جامع زنان کوثر



سقط جنین

واحد آموزشی به بیمار

منبع: پرستاری برونر و سودارث

تایید کننده: دکتر امیرابی

تاریخ تدوین: بهار ۱۴۰۳

از غذاهای که شما را دچار یبوست کند احتیاط کنید چون هر زور زدن احتمال سقط را افزایش می دهد.

مقدار خونریزی خود را با شمارش پدهایی که استفاده می کنید ارزیابی کنید.

اگر سقط از نوع عفونی باشد داروی آنتی بیوتیک که پزشک تجویز کرده را به موقع مصرف کنید.

به مدت چند روز درد شبیه درد قاعدگی و تا دو هفته خونریزی خواهید داشت. در این مدت از مقاربت و شنا کردن و استفاده از داروهای داخل واژن خودداری کنید.

اگر خونریزی شما شدید است و احساس ضعف و سرگیجه میکنید به اورژانس مراجعه کنید.

### عوارض سقط جنین چیست؟

برخی از مادران که سقط می کنند ، دچار عفونت رحمی می شوند که به آن سقط عفونی می گویند. علائم و نشانه های آن شامل موارد زیر است:

- تب
- لرز
- حساسیت در زیر شکم
- خروج ترشحات بد بو از واژن

### مراقبت های پرستاری

-در صورت وجود هر گونه خونریزی واژینال در دوران بارداری فوراً به پزشک مراجعه کنید . تا قطع خونریزی از مقاربت خودداری کنید

-در صورت وجود لکه بینی، بدن درد با پزشک خود مشورت کنید در صورت توصیه پزشک، در منزل استراحت کنید.

-از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.